






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pomme de terre	Carotte râpée nature		Salade de concombres au yaourt	Terrine de poisson
Chili Sin Carne	Sauté de porc sauce chasseur		Hamburger	Filet de lieu noir
Riz pilaf	Poêlée de légumes		Salade verte	Légumes couscous
Poêlée mexicaine	Blé sauté		Frites	Semoule
Fromage frais carre president	Mimolette		Edam	Saint paulin
Corbeille de fruits	Compote de pommes bananes		Cookie chocolat pépites chocolat	Fromage blanc aux fruits rouges

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* produits riches en graisses
** desserts sucrés