

LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Carotte râpée nature	Tartare de tomates au basilic		Jambon de paris	Salade de riz niçoise
Chili sin carne (plat complet végétarien)	Emincé de poulet au lait de coco		Boulettes de veau sauce aux champignons	Hoki sauce au citron
Brocolis à l'échalote	Poêlée de légumes à la chinoise		Pommes de terre rissolées	Haricots verts au naturel
Riz aux oignons	Farfalles		Carottes persillées	Semoule
Gouda	Emmental		Mimolette	Edam
Compote de fruits	Biscuit cookie chocolat		Gâteau au yaourt	Corbeille de fruits

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* produits riches en graisses
 ** desserts sucrés