

LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Carottes râpées	Concombre			
Gnocchis tomate basilic parmesan Courgettes sautées au thym	Merguez Semoule Carottes			
Emmental	Gouda			
Compote de pommes	Salade de fruits			

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* produits riches en graisses
 ** desserts sucrés