

LUNDI

Salade de pois chiches aux poivrons
Gnocchis tomate basilic parmesan
Courgettes sautées au thym
Fromage fondu emmental
Marbré au chocolat

MARDI

Salade de chou rouge aigre douce
Pain de viande
Tortis
Carottes sautées aux oignons
Gouda
Salade de fruits

MERCREDI

JEUDI

Champignons citronnés
Rôti de porc jus aux herbes
Riz aux oignons
Ratatouille
Edam
Cake à la cannelle

VENDREDI

Concombres nature
Filet de lieu noir pané à la noix de coco râpée
Brocolis à l'échalotte
Pommes rissolées
Fromage à tartiner
Madeleine nature

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* produits riches en graisses
** desserts sucrés