

SEMAINE DU**22/03/2021****AU****26/03/2021**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Refresh	Tomates basilic	Carottes râpées		Perles aux crevettes	Salade verte
Brain	Œufs dur mayonnaise	Salade de pâtes au poulet		Jambon sec et cornichons	Céleri remoulade
Move	Concombre à la crème	Bouillon de boeuf au vermicelle		Poivrons rouges en salade	Betteraves à la ciboulette
New					
Plats chaud 1	Steak de soja tomate mozzarella	Tajine d'émincé de volaille au citron		Paella au poulet	Coues sauce carbonara de saumon
Plats chaud 2		Filet de merlu sauce ciboulette		Fricassée d'encornets à la provençale	Steak haché
New					
Légumes 1	Tagliatelles	Semoule		Riz paella	Frites
Légumes 2	Petits pois carottes	Légumes couscous		Courgettes aux épices espagnol	Haricots verts au naturel
New					
Fromage 1	Emmental	Fromage fondu frais		Camembert	Gouda
Fromage 3	YAOURT	YAOURT		YAOURT	YAOURT
Refresh	Dessert pommes-ananas	Corbeille de fruits		Gâteau basque	Compote de pommes allégée en sucre
Brain	Corbeille de fruits	Purée de pommes sans sucre		Compote pommes passion	Corbeille de fruits
Move	Fromage blanc aux fruits rouges	Mousse de noix de coco		Corbeille de fruits	Brownie
New					