



# « N'ayez pas peur »

Saint Jean Paul ??



**L'HISTOIRE** : La notoriété de J. ne cesse de grandir depuis trois ans.

Au milieu des foules, il est aimé, étonne et surprend, dérange parfois par ses discours, mais sa notoriété ne cesse de grandir.

Il est heureux, il a une bonne bande d'amis, les soirées sont sympas. Mais quelque chose en son for intérieur le pousse à aller plus loin, à sortir de ce bonheur-là, à risquer. Il sait au fond que cela ne se fera pas sans conséquences, sans heurts et sans blessures, mais il sait aussi que c'est important de ne pas rester figer et qu'autre chose de plus grand l'attend après. Alors, il avance...



**PENSER** : « Le courage de toute façon, n'est pas de ne pas avoir peur (ça, c'est de la témérité) : le courage est d'affronter sa peur, peut-être de la surmonter.

Le problème n'est donc pas tant de craindre l'épreuve, mais, en raison d'une telle crainte, de ne pas la laisser venir à soi toute la vie : de se crisper sur le bonheur acquis, de l'étouffer de mille précautions, en se fermant ainsi à celui qui vient. »

M. Steffens, La vie en bleu.

## RESSENTIR - REAÇIR :

Trop me projeter peut me paralyser, je crains que quelque chose n'arrive. Mais m'enfermer dans la peur me ferme à la possibilité d'en sortir !

Cette semaine, je pose un acte de confiance en me répétant que si les faits que je crains arrivent, je saurai gérer la situation. Je peux prendre la résolution de m'ancrer et de vivre dans le présent.



« Tu me feras connaître le chemin de la vie  
Une plénitude de joie en ta présence  
Un bonheur sans fin jusqu'à ta droite » Ps