

LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Concombre au fromage blanc	Salade de haricots verts		Melon jaune	Radis à la croque-au-sel
Aiguillettes de poulet	Omelette à la ciboulette		Émincé de boeuf à la coriandre	Gratin de quenelles moelleuses aux champignons
Riz	Poêlée de légumes		Légumes couscous	Courgettes à la vapeur
Petits pois aux oignons	Pommes rissolées		Semoule	Macaronis
Camembert	Petit moule ail et fines herbes		Edam	Fromage frais carre president
Corbeille de fruits	Salade de melon		Dessert pommes-cassis	Corbeille de fruits

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* produits riches en graisses
** desserts sucrés