

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Bouillon pot au feu vermicelle		Taboulé aux légumes	Salade mêlée vinaigrette
	Omelette au fromage		Émincé de volaille	Cocotte de colin d'alaska en fricassée à la crème de légumes
	Épinards muscade		Brunoise de légumes	Carottes braisées
	Riz pilaf		Blé sauté	Tortis
	Mimolette		Croute noire	Fromage frais carre president
	Brownie au chocolat		Mousse saveur crème brûlée	Compote de pommes-framboise sans sucre ajouté

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers
- \* produits riches en graisses
- \*\* desserts sucrés