

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Bouillon pot au feu vermicelle	Concombre au fromage blanc		Carotte râpée nature	Bouillon pot au feu vermicelle
Boulettes de boeuf sauce pizzaiolo	Émincé de volaille		Palette de porc à la diable	Gratin de colin d'alaska sauce américaine
Poêlée campagnarde	Purée de céleri		Carottes persillées	Ratatouille
Pomme sautées	Riz créole p/sel		Lentilles cuisinées	Risotto
Petit moule ail et fines herbes	Saint paulin		Saint nectaire	Mimolette
Compote pommes-fraises allégée	crème dessert vanille danette		Beignets aux pommes	Corbeille de fruits

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* produits riches en graisses
 ** desserts sucrés